

MIJN ASTMA: ALS HET SLECHTER GAAT

HERKEN EN AKTIEPLAN		
	Vraag	Antwoord
1.	HOE HERKENT U dat het slechter gaat?	Zo begint het bij mij: <ul style="list-style-type: none">- Verkoudheid- Meer hoesten of slijm- Kortademiger--
2.	WAT DOET U DAN?	Ik pas mijn inhalatiemedicijnen aan: Ik kan bellen naar
3.	ALS DIT HELPT....	Blijf ik dit doen totdat ik me weer beter voel, in ieder geval nog gedurende dagen
4.	WAT ALS DIT NIET HELPT?	Ik neem binnen dagen contact op met mijn huisarts tel: Bij acute benauwdheid bel ik met: