

Websites Stop Roken

<http://www.stoppenmetroken-niquitin.nl/>

- handige tips ter ondersteuning
- filmpjes
- begrijpelijke uitleg verslavingsmechanisme

<http://www.nicorette.nl/>

- Sobere site
- Uitleg van producten
- Bied de mogelijkheid van een Nicorette -StopCoach ;
is een gratis dienst die beschikbaar is via e-mail gedurende 3 maanden.
Patiënt ontvangt in de e-mails boodschappen die ondersteunen bij rookstop poging bestaande uit
motivatie tips en gezondheidstips die helpen vol te houden.

<http://www.prostop.nl/>

- Duidelijke uitleg over laserbehandeling
- ondersteund met een aantal korte filmpjes.
- Mogelijkheid om direct een afspraak te maken in een van de vestigingen (Tiel, Eindhoven, Breda, Oss)
- Uitleg over de kosten en mogelijke vergoeding
- Gratis sms'jes met ondersteunende tips

<http://www.allesoverstoppenmetroken.nl/>

- Algemeen Informatieve site
- Aan de hand van 20 vragen veel informatie over stop roken
- Duidelijk schematisch weergave welke stoproken mogelijkheden er zijn
- 5 zelftest die helpen bij stop roken

<http://www.ikstop.nl/>

- Beschrijving methoden stop roken
- Veel informatie over rook-gerelateerde onderwerpen
- Patiëntenervaringen bij de verschillende methodes staan beschreven
- Forum om ervaringen te delen

<http://www.luchtsignaal.nl/> (voorheen Stivoro)

- Beschrijving van behandelmethoden; telefonische coaching, groepstraining en
bedrijfsgroepsbegeleiding.
- Links naar diverse sites

<http://www.destopsite.nl/>

- Zelfhulp site ontwikkeld door STIVORO.
- Site voor mensen die zelfstandig willen stoppen met roken of pas gestopt zijn en dit willen volhouden.
- Voor deelname aan de StopSite betaal je eenmalig €9,95 bij de 2^e keer inloggen. Wordt ondersteund
door Menzis.

<http://stoprokenblog.nl/>

- Gratis stoppen met roken community site
- Eigen stop roken dagboek aanmaken
- Steun van lotgenoten

<http://www.zitdaterechtin.nl/>

- Filmpjes van het longfonds over wat er in de sigaret zit.
- (o.a. nagellakremover, verfverdunner, rattengif)

<http://www.cz.nl/zorgaanbieder/zorgprogrammas/stoppen-met-roken>

- Vergoeding en adres apothekezorg
- Formulier wat zorgverlener in moet vullen bij start stop roken en faxen naar apothekezorg voor patiënten
verzekerd bij Ohra, CZ en Delta lloyd.
- Dataset voor zorgverlener om te downloaden voor statistiek en aan het eind van het jaar te kunnen
overleggen bij CZ.

<http://www.vgz.nl/vergoedingen/stoppen-met-roken>

- Formulier voor zorgverlener om in te vullen en te faxen naar nationale apotheek.nl



Facebook

<https://nl-nl.facebook.com/stoprokenblog>



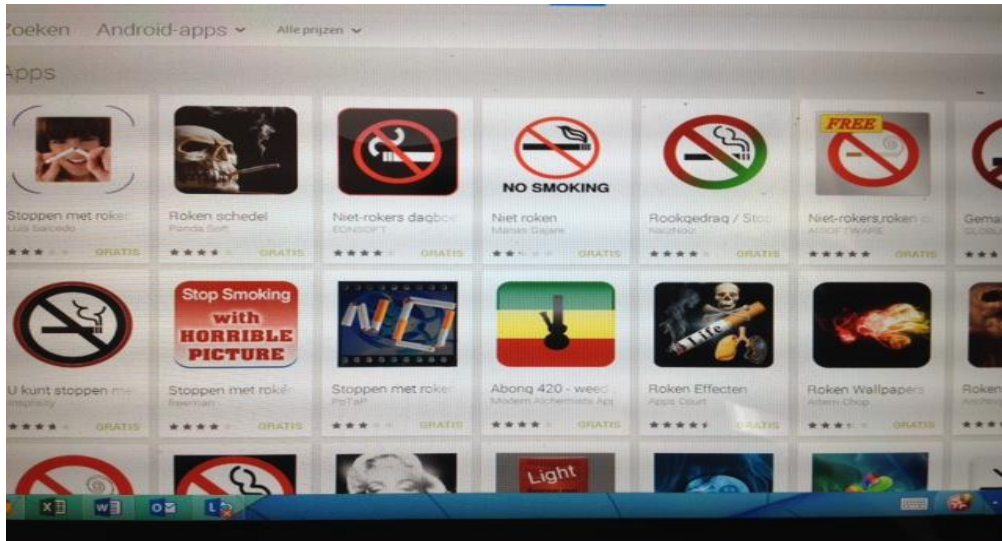
Twitter

- Stoppen met roken; @prostop
- StoppenRokenMethode: @StoppenRokenMet
- StoppenMetRokenTips: @StopMetRokenTip
- Stoppen met roken; @stoppen
- Roken is Zooo...: @RokenisZoTweets

Apps:

- Diverse gratis apps vindbaar ter ondersteuning. Hierin kun je bijhouden wat je bespaart, tips, wat te doen bij trek in sigaret etc.
- Regelmatig worden er weer nieuwe apps ontwikkeld

Android



Apple



QuitNow!



Since iQuit



Quit It Lite - stop smoking now



SMOQUIT



Exsmokers iCoach



LIVESTRONG MyQuit Coach - Dare to Quit ...