

Formularium Astma

Doel: Een richtlijn voor de (initiële) keuze voor longmedicatie voor de patiënten met astma in de 1^e en 2^e lijn. Optimaliseren van de astma behandeling

Aandachtspunten:

- Streef naar optimale *astmacontrole* (geen klachten overdag en 's nachts, geen beperkingen, normale spirometrie) met zo min mogelijk medicatie en bijwerkingen, afgestemd op persoonlijke behandeldoelen. Hiervoor kan gebruik gemaakt worden van de ACQ.
- Evalueer de *TIP*-aandachtspunten (Therapietrouw, Inhalatietechniek, vermijden van Prikkelers), voordat medicatie wordt verhoogd of uitgebreid.
- Probeer bij goede astmacontrole of als de persoonlijke behandeldoelen gedurende enige tijd (3 maanden) zijn bereikt, de dosis te verminderen tot de laagste effectieve dosis.
- Kies de toedieningsvorm met behulp van onderstaand stroomdiagram..
- Streef naar uniformiteit in inhalator type .
- Voeg altijd een voorzetkamer toe aan een aerosol.
- Wijs patiënten op de instructiefilmpjes op www.inhalatorgebruik.nl

Stap 1:

Alleen bij zeer weinig frequente klachten (<2x/week overdag)

Of SABA zo nodig

Of lage dosis ICS-LABA (formoterol) zo nodig

Stap 2:

Of lage dosis ICS onderhoud

Of lage dosis ICS-LABA (formoterol) zo nodig

Stap 3:

- Ga uit van het preparaat dat men in stap 2 gebruikt. Bij klachten van LABA kan eventueel tiotropium gegeven worden. Overweeg bij onvoldoende astmacontrole toevoeging van montelukast 1 dd 10 mg.

Of lage dosis ICS-LABA onderhoud

Of intermediaire dosis ICS zonder LABA

Stap 4:

*OF (tijdelijk) hogere dosis ICS-LABA
Of hogere dosis ICS zonder LABA*

Stap 4b: toevoegen LAMA en/of LTRA

Overweeg bij blijvend onvoldoende astmacontrole tiotropium en/of montelukast 1dd 10 mg toe te voegen of verwijst naar een longarts.





Stap 5: Doorverwijzen longarts









Indien de klachten na stap 4 na 3-6 maanden niet onder controle zijn, verwijst door naar de longarts.

Niet ernstige exacerbatie:



- Adviseer een SABA of verhoog de dosis, zo nodig tot de maximale dagdosis.
 - LABA-ICS kan ook als zo nodig medicatie worden gebruikt, tot maximaal 8 inhalaties op een dag (geldt alleen voor symbicort en foster).
- Overweeg het starten of verhogen van ICS tot de maximale dosering gedurende 5 tot maximaal 14 dagen.

Middelen formularium astma 2021

	SABA		ICS			LABA		Combi ICS/LABA		
DA	 Salbutamol aerosol		 Beclomethason aerosol			 Formoterol aerosol		 Foster Aerosol®		
Dosering	reg.	max	laag	int. med.	Hoog	reg.	max	laag	int. med.	hoog
Aerosol Dosering in mcg	1-4 dd 100-400	800 Per dag	2 dd 200	2 dd 400	2 dd 500	2 dd 12	2 dd 24	2 dd 100/6	2 dd 2 100/6 Of 2 dd 200/6	2 dd 200/6

IP	 Bricanyl Turbuhaler®		 Pulmicort Turbuhaler®			 Oxis Turbuhaler®		 Symbicort Turbuhaler® *		
Dosering	reg.	max	laag	int. med.	hoog	reg.	max	laag	int. med.	hoog
Poeder Dosering in mcg	1-4 dd 250-500	4 dd 1000	2 dd 200	2 dd 400	2 dd 800	1-2 dd 6-12	2 dd 36 kortdurend	2 dd 200/6	2 dd 400/12	2 dd 2 400/12
IP	 Salbutamol Novolizer®		 Budesonide Novolizer®			 Formoterol Novolizer®		 Foster NEXThaler®		
Dosering	reg.	max	laag	int. med.	hoog	reg.	max	laag	int. med.	hoog
Poeder Dosering in mcg	1-4 dd 100-400	800-1600 per dag	2 dd 200	2 dd 400	2 dd 800	1-2 dd 6-12	2 dd 36 kortdurend	2 dd 100/6	2 dd 2 100/6 Of 2 dd 200/6	2 dd 200/6

Uitzonderingen middelen formularium astma 2021

Waarom/Wie	ICS/Laba poederinhalator			Waarom/wie	ICS fijn dosisaerosol		
* VGZ heeft een preferentiebeleid op Symbicort. Voor nieuwe patiënten bieden ze als alternatief de Bufoler Easyhaler.	 Bufoler Easyhaler®			Ciclesonide is een pro drug en geeft daardoor minder bijwerkingen in de keel. Bij bijwerkingen van bijvoorbeeld heesheid kan overgestapt worden op Alvesco.	 Alvesco aerosol®		
Bij nieuwe patiënten VGZ ipv Symbicort	laag	int. med.	hoog	Bij bijwerkingen in de mond/keel	laag	Int. med.	hoog
Dosering in mcg	2 dd 160/4,5	2 dd 320/9	2 dd 2 320/9	Dosering in mcg	1 dd 80	1 dd 160	2 dd 320 (= max)

